



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.05.2009 [尋找天主及祂的旨意]

「誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」(若 14:21)

今日聖言：

宗 14:5-18

詠 115

若 14:21-26



Alexander Ivanov. *The Appearance of Christ to Mary Magdalene.*

1834-1836. Oil on canvas. The Russian Museum, St. Petersburg, Russia

我的祈禱：

主，願祢賜我們恩寵，好使我們時時能以愛來回應祢。亦求聖神能充滿我們的心，好能處處辨別及跟從祢的旨意。

默想：

我有一位剛領洗的朋友說，他曾經深刻地感受到天主的召叫，可是現在卻好像主沒有再顯示給他。朋友爲了這事而悶悶不樂。

看今天的福音，感到最重要的是主愛了我而我亦愛主。有了此愛的經驗和對聖言的認識，我們便不愁不能在一切事物上找到祂及祂的旨意。

這愛的經驗人人也不同，但都是出於主的能力和恩寵，而不是出自人的努力及功勞。正如巴爾納伯和保祿宗徒在今天讀經中所說，與及答唱詠中所以指出：上主，光榮不要歸於我們，而要歸於祢的聖名。